

## WIR ÜBER UNS

Allen KlientInnen steht ein multiprofessionelles Team, bestehend aus Mitarbeitern mit unterschiedlichen Professionen zur Seite. Die Basis unserer Arbeit wird bestimmt von unserem zertifizierten Beziehungskonzept und der therapeutischen Gemeinschaft.

## KOOPERATION UND VERNETZUNG

Die RPK München ist ein Angebot von ReAL Isarwinkel. ReAL steht für die Bereiche Rehabilitation|Arbeit|Leben. Seit über 20 Jahren bieten wir Unterstützungsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder besonderen Schwierigkeiten in allen Lebensbereichen an. Wir setzen uns mit vollem Herzen für Verbesserungen und Veränderungen in der Teilhabe am sozialen und beruflichen Leben ein. Bei Fragen rund um Rehabilitation, Wohnen, Arbeit und Beschäftigung dient uns ReAL als starker Kooperationspartner.

## UNSER LEITBILD

**Jeder Mensch findet seinen Platz**



## SPENDEN

Wir freuen uns, wenn Sie unsere gemeinnützige Arbeit unterstützen. Herzlichen Dank! Spenden nimmt der Förderverein von ReAL Isarwinkel, Pack´ma´s e.V. gerne entgegen. Weitere Infos unter: [www.pack-mas-ev.de](http://www.pack-mas-ev.de)

## Bankverbindung

Pack´ma´s e.V. | Sparkasse Bad Tölz  
BIC: BYLADEM1WOR  
IBAN DE53 7005 4306 0055 4267 87

## KONTAKT

Sie haben Fragen? Wir sind gerne für Sie da!  
Bitte sprechen Sie uns an!

### Anschrift

**RPK München**  
Lindwurmstr. 129 e | 80337 München

Tel. 089 2123178-0

E-Mail [rpk@rpk-muenchen.de](mailto:rpk@rpk-muenchen.de)

### AnsprechpartnerIn

**Sabine Kraus**

Tel. 089 21231-7888

### Anfragen zum/r Bewerbungsverfahren / Belegung:

#### Aufnahmeteam RPK

Tel. 08041 766-4003

Fax 08041 766-1900

E-Mail: [sekretariat@rpk-badtoelz.de](mailto:sekretariat@rpk-badtoelz.de)

### Ausführliche Informationen zum Angebot unter:

[www.rpk-muenchen.de](http://www.rpk-muenchen.de)

## ANFAHRT

Die RPK München befindet sich zwischen den U-Bahnstationen Goetheplatz und Poccistr. (U3/U6). Im Rückgebäude 2. Hinterhof (Durchgang neben dem Supermarkt).

Ausführliche Informationen zu den gesamten Angeboten von ReAL Isarwinkel finden Sie hier:

[www.real-isarwinkel.de](http://www.real-isarwinkel.de)



## RPK MÜNCHEN

### REHABILITATION FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN



## AUF EINEN BLICK ...

RPK steht für Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Ziel ist die berufliche und soziale Eingliederung von Menschen, die in ihrem persönlichen und beruflichen Werdegang eingeschränkt sind.

Die RPK München erbringt Leistungen zur medizinischen Rehabilitation und Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben als ganztägig-ambulante Maßnahme.

## ANGEBOT

### Voraussetzungen

- über 18 Jahre
- eine länger als 6 Monate dauernde psychische Erkrankung
- Kostenübernahme durch einen Leistungsträger: Deutsche Rentenversicherung, Krankenkasse, Arbeitsagentur bzw. Beihilfeberechtigung, Selbstzahler

### Leistungen

Die Erfahrung zeigt: Menschen mit einer psychischen Erkrankung haben oftmals einen jahrelangen Leidensweg vor oder bereits hinter sich. Alle Lebensbereiche sind betroffen.

Hier setzt das Konzept der RPK in Form einer sogenannten Komplexleistung an. In einem individuellen Rehabilitationsplan, der für jeden Klienten erstellt und regelmäßig angepasst wird, werden medizinisch-therapeutische und berufliche Elemente zusammengeführt.



Ziel ist ein realistischer Umgang mit der Erkrankung für dauerhafte Stabilität, Lebensqualität, Selbstbestimmung und je nach Möglichkeit eine schrittweise Wiedereingliederung in das Berufsleben.

### Medizinische Phase

- medizinisch-therapeutische Stabilisierung durch vielfältige Therapie-, Gruppen- und Schulungsangebote
- Feststellung der Belastbarkeit durch Ergo-, Beschäftigungs- und Arbeitstherapie, sowie externe Betriebspraktika

### Berufliche Phase

- Therapeutische Elemente werden zunehmend zurückgefahren
- Schwerpunkt: Wiedereingliederung ins Berufsleben

Jede dieser Phasen kann bis zu einem Jahr in Anspruch genommen werden.

### Zu unserem Behandlungsangebot gehören:

- Morgenmeeting
- Teambildung
- ärztlich-psychiatrische Behandlung
- psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppentherapie/Psychoedukation
- Skills-Gruppe
- kognitives Training
- Bewegungswerkstatt und Fitnessübungen
- Beschäftigungstherapie
- Ergo- und Arbeitstherapie
- EDV-Schulungen
- Bewerbungstraining
- ein eigenes Rehabilitanden-Projekt
- Alltagstraining und Putzaufgaben
- gemeinsames Kochen und Mittagessen
- Spielegruppe
- Lesegruppe/Schreibwerkstatt
- Kultur- und Freizeitgruppe

Der Tag beginnt bei uns um 9 Uhr mit einer gemeinsamen Morgenrunde zur Festigung der Therapeutischen Gemeinschaft und zur Feinabstimmung der Maßnahmen.

Es folgen verschiedene Gruppenangebote, z.B. zu psycho- oder ergotherapeutischen Themen und Teambuildingmaßnahmen. Es gibt regelmäßige psychotherapeutische Einzelgespräche und ärztliche Visiten. Während der gesamten Maßnahme steht Ihnen eine Bezugsperson zur Seite. Das Mittagessen wird gemeinsam gekocht und zusammen eingenommen.

Es gibt die Möglichkeit interne Praktika wahrzunehmen, z.B. in Verwaltung und Haustechnik. Externe Praktika können u.a. in folgenden Bereichen wahrgenommen werden:

- Verwaltungsbereich
- Einzelhandel
- Beratung und Verkauf
- Gastronomie
- Kfz-Werkstatt

Praktika können auch ganz individuell in Absprache mit der Bezugsperson gesucht werden.

Der Reha-Tag endet – z.B. nach Gruppenangeboten zu Fitness und Gesellschaftsspielen – gegen 17 Uhr.

